

KONTRAINDIKACE – MASÁŽE

Pod pojmem kontraindikace rozumíme stavy, kdy masáž neprovádíme.

Celkové dočasné kontraindikace, kdy nemasírujeme celé tělo po určitou dobu, jsou:

- všechny akutní stavy – horečka, virová a bakteriální onemocnění a při podezření na ně (viróza, chřipka, angína, covid-19, akutní astma)
- horečnaté stavy a stavy v průběhu antibiotické léčby
- 10 dní po dobrání antibiotik
- 14 dní po očkování
- infekční onemocnění
- záněty žil
- choroby dutiny břišní spojené s krvácením
- menstruace
- těhotenství a šestinedělí
- těsně po jídle, po požití alkoholu, po požití psychotropních látek

Celkové trvalé kontraindikace, kdy nemasírujeme celé tělo po velmi dlouhou dobu, jsou:

- onkologická onemocnění
- onemocnění srdce, vrozené srdeční vady, angína pectoris, arytmie, kardiopulmonální dekompenzace
- onemocnění ledvin
- hnisavá nebo plísňová kožní onemocnění, otevřené rány, ekzémy, dermatitidy, maligní melanom kůže
- záněty kloubů, dutiny břišní, ledvin, močových cest, vaječnicků, žlučníku a dalších orgánů
- ateroskleróza, poruchy krvácivosti a poruchy srážlivosti krve, tromboembolické onemocnění, trombóza, krvácivé choroby
- neurologická onemocnění, duševní poruchy a poruchy chování (nutnost potvrzení od ošetřujícího lékaře)
- epilepsie
- diabetes
- bérkové vředy
- osteoporóza
- dlouhodobá medikace (nutnost potvrzení od ošetřujícího lékaře)
- vysoký krevní tlak
- křečové žíly (nemasírujeme postiženou část těla)

Kontraindikace Maderoterapie:

- Léky na ředění krve, špatná srážlivost krve (lidé s trombózou)
- Onemocnění srdce, oběhového systému
- Křečové žíly (velké, vypouklé, bolestivé), poranění kůže, alergická reakce - deformity kůže (exémy, nezahojené jizvy atd.)

- Onkologická, infekční, virová, bakteriální onemocnění
 - Onemocnění štítné žlázy (hlavně hyperfunkce) - konzultujte vhodnost Maderoterapie s lékařem
 - Po očkování počkat alespoň 10 dní, po operaci 3 měsíce, důležitá konzultace s lékařem
 - Je potřeba hlasit alergii na skořici
 - Klient se musí cítit zdravý
 - Nedoporučuje se u těhotných a kojících žen. Mléko matky může změnit chuť, protože během terapie dochází k pročišťování těla od toxinů a odpadních látek.
-
- **Částečná Kontraindikace**
 - Vysoký a nízký krevní tlak, edémy, otoky, cukrovka, menstruace.
 - Kontraindikace u Maderoterapie obličeje:
 - Zánětlivá nebo hnisavá onemocnění na kůži obličeje nebo hlavy například opar
 - Poranění obličeje nebo hlavy
 - Bolestivé záněty obličejových nervů
 - Pokožka podrážděna nadměrným opalováním
 - Nejméně 2 měsíce odstup od botoxu, operací, zákroků
 - Rozšířené žilky



MASÁŽE PRANAVA

REZERVACE NA

www.PRANAVAJOGA.cz/MASAZE